



INSTITUTO DE
FORMACIÓN
SUPERIOR

APUNTES DE CATEDRA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

Contenido

PROGRAMA DE LA MATERIA.....	1
DESARROLLO DEL PROGRAMA	2
UNIDAD I.....	2

PROGRAMA DE LA MATERIA

UNIDAD I

Niveles de atención sanitaria. Historia natural de la enfermedad, concepto de salud y enfermedad, respuestas humanas. Necesidad, concepto. El ser humano como sistema biopsicosocial. Roles técnico-paciente. El paciente como persona: (cuidados/empatía/estado emocional).

UNIDAD II

Lavado de manos, tipos y técnicas. Colocación de guantes. Signos vitales. Medición y generalidades. Pulso. Tensión arterial, concepto, medición, generalidades. Frecuencia cardíaca. Frecuencia respiratoria. Temperatura corporal, hipertermia, hipotermia. Pulsioximetría. Sondas. Utilidad. Monitor multiparamétrico, generalidades. Conceptos básicos de RCP (Reanimación Cardiopulmonar)

UNIDAD III

Grandes vasos (anatomía). Vías de abordaje. Preparación del paciente en estudios contrastados. Administración de medicamentos: preparación y vías administración de medicamentos. Tipos de catéter, calibres. Vía EV, subcutánea, subdérmicas e intramuscular. Canalización. Administración parenteral. Prevención y control de infecciones. Conceptos de asepsia y antisepsia, esterilización, aislamiento.

UNIDAD IV

Manejo del paciente en diferentes situaciones: politraumatizado, anestesiado, entubado, discapacitado. Manejo del paciente y colaboración en diferentes servicios: Neonatología, Unidad de terapia intensiva adultos y pediátricos (UTIA/UTIP), Quirófano. Vestimenta quirúrgica

DESARROLLO DEL PROGRAMA

UNIDAD I

- Niveles de Atención Sanitaria
- Historia Natural de la Enfermedad
- Concepto de Salud-Enfermedad, respuestas humanas
- Necesidades, concepto
- El humano como ser biopsicosocial
- Roles técnico-paciente
- El paciente como persona

CONCEPTO DE SALUD

Puede afirmarse que la salud y la enfermedad son fenómenos biológicos esenciales. La salud es percibida como el estado de normalidad, caracterizado por:

- el silencio, puesto que las reacciones bioquímicas somáticas pasan desapercibidas
- el adecuado control de las funciones normales

En cambio, durante la enfermedad, el cuerpo deja de ser silencioso para volverse demandante, haciéndose sentir por un desequilibrio biológico, que puede incluir a tejidos, órganos y/o sistemas, limitando la capacidad psicofísica, y lo que es más importante, pudiendo provocar la pérdida de la salud y la vida.

El estado de salud es una constante preocupación de la humanidad. Sin embargo, es difícil poder definir o explicar el concepto de salud

Existen varias concepciones para la definición de salud:

- Salud como ausencia de enfermedad, es decir que si no hay enfermedad hay salud Esta es una concepción puramente biológica e incompleta ya que, como veremos más adelante, existen numerosos factores que intervienen en la salud.

- Se incorporan las cuestiones medioambientales al concepto de Salud La Salud se comienza a concebir como una resultante multifactorial y el paso de la salud a la enfermedad, se ve como un proceso dinámico, dado por una fluctuación constante entre el estado de salud y la aparición de signos y síntomas, es decir, de enfermedad. El pasaje de un estado a otro, se explica por la ruptura del equilibrio existente entre los tres elementos responsables del estado de salud, que componen la triada ecológica: agente, huésped y ambiente.

- Se consideran otras dimensiones y se reconoce la influencia de lo social En el año 1946, la Organización Mundial de la salud OMS, organismo que pertenece a la O.N.U (Organización de las Naciones Unidas) y tiene su sede central en Ginebra; elaboró una Constitución con el objetivo de coordinar y dirigir la labor sanitaria mundial. En ella se definió a la Salud como el estado de completo bienestar psicológico, físico y social, y no sólo la ausencia de enfermedades o afecciones. Por un lado, esta definición significó un aporte sustancial a la necesidad de considerar al ser humano en su dimensión integral bio-psico-social y de reconocer la influencia de los factores sociales en la salud de las personas. Pero por otro la Salud según esta concepción implica que todas las necesidades fundamentales de las personas estén cubiertas: afectivas, sanitarias, nutricionales, sociales y culturales. Por lo tanto, esta definición es utópica, pues se estima que sólo entre el 10 y el 25 % de la población mundial se encuentra completamente sana. La salud se convierte en una meta inalcanzable,

tanto para los individuos como para las colectividades, y resulta difícil evaluar con este parámetro la salud de una población, por lo que esta definición ha resultado poco operativa para la salud pública.

- Se incorpora el concepto de equilibrio entre factores La OPS (Organización Panamericana de la Salud) dio su propio punto de vista acerca de qué es la salud, concluyendo en que es un estado de equilibrio de los individuos en relación con el medio ambiente que los rodea.

Al decir esto, se está dando la posibilidad a que un individuo con capacidades diferentes, pueda encontrar un equilibrio entre su discapacidad y el desarrollo de actividades, y lograr una adaptación al medio ambiente en que vive.

Por lo tanto, uniendo las ideas de la O.P.S. y la O.M.S. se llega a la conclusión de que la salud es el logro del más alto nivel de bienestar físico, mental, social y de capacidad de funcionamiento que permitan los factores sociales en los que viven inmersos el individuo y la colectividad.

A partir de la Declaración de Bogotá (1992) aparece mejor reflejada la concepción de la salud como un producto social, es decir, el resultado de las relaciones entre los procesos biológicos, ecológicos, culturales y económicos-sociales que se dan en una determinada sociedad y que generan las condiciones de vida de las poblaciones.

La salud, en términos físicos, forma parte de uno de los pilares de la calidad de vida, bienestar y en definitiva de la felicidad.

Es importante destacar que, como producto social, la salud está condicionada a una determinada visión del bienestar que es propia para cada cultura, y por lo tanto es definida y materializada de manera autónoma por cada sociedad o conjunto social. Por ello se puede concluir que dar una definición de salud es algo difícil, siendo más útil conocer y analizar los determinantes de la salud o condicionantes de la salud.

El objetivo de alcanzar la salud, no solamente corresponde a las profesiones sanitarias, sino también a los políticos, a la sociedad y al individuo. En los países en vías de desarrollo, la salud empezaría a conseguirse cuando se satisfagan sus necesidades de alimentación, infecciones, vivienda, trabajo y, en definitiva, sus problemas económicos, mientras que, en los países desarrollados, la salud se consigue previniendo los efectos secundarios que la riqueza produce como la obesidad, la ausencia de ejercicio físico, los accidentes de tráfico, el tabaquismo, la depresión, la contaminación.

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Se conoce como historia natural la secuencia de acontecimientos que se suceden en el organismo humano desde que comienza a actuar la causa de la enfermedad, hasta que se desarrolla ésta y ocurre el desenlace o sea a la relación ordenada de acontecimientos que resultan de la interacción del ser humano con su ambiente, que lo llevan del estado de salud al de enfermedad.

La historia natural de la enfermedad se divide en tres periodos que son:

- Periodo prepatogénico
- Periodo patogénico
- Resultados

Período Prepatogénico

En esta fase se demuestra la intervención de la tríada ecológica. Se caracteriza porque no está presente la enfermedad. En este periodo se estudian las características del:

AGENTE que es el elemento, sustancia o fuerza animada que causa la enfermedad. Se infiere que el agente causal puede ser biológico, físico, químico, mecánico, no solamente puede ser un microbio.

HUÉSPED: es la persona portadora de un agente patológico en el cual se va a incubar, desarrollarse o manifestarse. De él se estudian los siguientes factores: edad, sexo, ocupación, estado civil, nivel socioeconómico, hábitos y costumbres, características hereditarias y susceptibilidad.

MEDIO AMBIENTE:

Lugar que propicia el enlace entre el agente y el huésped en el cual se estudian factores:

- Físicos: clima, geografía, etc.
- Socioeconómicos: ingreso, educación, promiscuidad, hacinamiento
- Biológicos: animales.

Período Patogénico

En este periodo ya el agente causal penetró en el organismo.

Según sus manifestaciones se puede dividir en:

- Asintomático o Sub Clínico: en el que se producen cambios en el organismo, pero la persona no los percibe, están por debajo del horizonte clínico.
- Sintomático o clínico: la persona percibe las manifestaciones de la enfermedad, aparecen síntomas y signos.

Resultados o Postpatogénico

Aquí se anotan los posibles resultados que se pueden esperar después de haber padecido una enfermedad:

- Recuperación o sea el restablecimiento de la salud, la persona vuelve al estado anterior a la enfermedad.
- Cronicidad: algunas enfermedades, si no son tratadas, permanecen en estado subclínico.
- Incapacidad: son las secuelas que deja la enfermedad y permanecen en el tiempo.
- Muerte: la persona no se recupera.

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

La salud y la enfermedad forman un proceso continuo, donde en un extremo se encuentra la muerte, muchas veces prevenible, y en el otro extremo se encuentra un elevado nivel de salud, al que difícilmente llega todo el mundo. En la parte media de este se encuentra la mayoría de la población, donde la separación entre salud y enfermedad no es absoluta, ya que resulta complejo distinguir lo normal de lo patológico. El proceso salud enfermedad es pues un proceso vital, dinámico, enmarcado en un contexto biológico y social, donde transcurre la vida del hombre. Otra definición expresa que es el modo específico en el que se manifiesta el proceso biológico de desgaste y reproducción, con momentos particulares de presencia de un funcionamiento biológico diferenciable, con consecuencias para el desarrollo regular de las actividades cotidianas (Laurell). Al pensar la salud como un hecho social y cultural (puesto que alrededor de ella se elaboran las culturas médicas locales y se construyen los diferentes sistemas de cuidado encargados de vigilar la salud de las personas y los grupos) es posible comprender porque la interpretación de este proceso se ha modificado de acuerdo a los diferentes momentos históricos, sociales y culturales por los que ha atravesado y atraviesa la evolución de nuestra especie humana. Nosotros nos encargamos de construir representaciones del mundo y las mismas están ligadas a nuestra historia biológica-social y cultural.

En resumen, la Salud –Enfermedad no existe por sí misma independiente del hombre y de su medio, está como dijimos anteriormente en estrecha relación con factores psicológicos, los modos de vida, las condiciones económicas, las condiciones culturales y sociales que son diferentes en las sociedades. Todas las actividades de nuestra vida cotidiana están condicionadas culturalmente. La cultura modela nuestras conductas homogeneizando comportamientos sociales. Los seres humanos actuamos partiendo de una determinada cultura de la salud, compartimos una serie de principios básicos saludables que nos permiten integrarnos en el sistema social más cercano.

Un breve recorrido por la historia del concepto Salud - Enfermedad

El valor que cada sociedad da a la salud ha determinado la concepción del proceso salud enfermedad. Dicho valor está influenciado a su vez, por las ideologías y corrientes de pensamiento que han dominado la

concepción de salud, en el mundo, a lo largo del tiempo. Por ello, como vimos anteriormente, en nuestra cultura occidental la concepción de salud se ha ido modificando con el devenir del tiempo. El hombre primitivo se interrogaba sobre el porqué de la enfermedad y para evitarla recurría a creencias y prácticas diversas tales como el uso individual o colectivo de amuletos, tótems, fetiches y conjuros. Solo podía explicar a la enfermedad como un ente de origen divino, o como el castigo de los dioses hacia los humanos. Pero no todas las prácticas relativas a la salud del hombre antiguo se basaban en métodos esotéricos o enigmáticos. En la Biblia es posible identificar recomendaciones religiosas en las cuales subyacen medidas sanitarias, como la prohibición de consumir carne de cerdo por considerarlo un animal “sucio”. Esta medida en realidad evitaba el contagio de triquinosis, enfermedad parasitaria transmitida por el consumo de carne porcina infectada con el parásito.

Las necesidades humanas

El hombre siempre ha buscado satisfacer sus necesidades de una u otra forma. Pero a través de la historia estas necesidades han cambiado de acuerdo a la situación en la que se encuentren.

Según **Abraham Maslow** existen necesidades primordiales para el ser humano. De esta forma plantea una jerarquía de necesidades, en las cuales existen 5 Bloques los cuales son de forma ascendente: fisiológicas, de seguridad, de pertenencia, de estima y la autorrealización. Las primeras necesidades (fisiológicas y de seguridad) deben satisfacer antes que cualquier otra. Ya que estas son las urgencias fundamentales, inaplazables de todo ser humano, sin estas no se puede vivir. En estas entra el factor económico, ya que ayuda a satisfacer dichas necesidades. Maslow plantea que el hombre está constituido por distintos niveles y si se presentan necesidades insatisfechas en estos, afectara al siguiente nivel. Las necesidades afectan la conducta de un individuo en un momento dado. Pero una vez que se haya superado la necesidad dejara de ser motivador, a menos que el hombre alcance la autosatisfacción, es decir, a la tendencia que tiene para realizarse en lo que es en potencia bueno ahora les mostrare una imagen conocida como pirámide de necesidades humanas.

1-2 Jerarquía de las necesidades según Maslow



Normalmente estas necesidades están satisfechas por la persona cuando ésta tiene el conocimiento, la fuerza y la voluntad para cubrirlas (independiente), pero cuando algo de esto falta o falla en la persona, una o más necesidades no se satisfacen, por lo cual surgen los problemas de Salud (dependiente). Es entonces cuando la enfermera tiene que ayudar o suplir a la persona para que pueda tener las necesidades cubiertas. Estas situaciones de dependencia pueden aparecer por causas de tipo físico, psicológico, sociológico o relacionado a una falta de conocimientos.

V. Henderson parte del principio de que todos los seres humanos tienen una serie de necesidades básicas que deben satisfacer dichas necesidades son normalmente cubiertas por cada individuo cuando está sano y tiene los suficientes conocimientos para ello.

Según este principio, las necesidades básicas son las mismas para todos los seres humanos y existen independientemente de la situación en que se encuentre cada individuo. Sin embargo, dichas necesidades se modifican en razón de dos tipos de factores:

- Permanentes: edad, nivel de inteligencia, medio social o cultural, capacidad física.
- Variables: estados patológicos:
 - - Falta aguda de oxígeno
 - - Conmoción (inclusive el colapso y las hemorragias)
 - - Estados de inconsciencia (desmayos, coma, delirios)
 - - Exposición al frío o calor que produzcan temperaturas del cuerpo marcadamente anormales
 - - Estados febriles agudos debidos a toda causa
 - - Una lesión local, herida o infección, o bien ambas
 - - Una enfermedad transmisible
 - - Estado preoperatorio
 - - Estado postoperatorio
 - - Inmovilización por enfermedad o prescrita como tratamiento. Dolores persistentes o que no admitan tratamiento

El humano como ser biopsicosocial. El paciente como persona

El Hombre por su esencia posee rasgos fundamentales y particularmente específicos que lo diferencia de otros seres vivos, esto obliga a enfocar la salud de la personas no solo desde posiciones biológicas, sino considerando las características sociales de los diferentes grupos de edad.

Los agentes de salud al intervenir en las situaciones de salud de la persona, la familia y la comunidad tendrán en cuenta las condiciones que afectan los diferentes grupos de edad mediante los cuidados holísticos a la persona como ser biopsicosocial, así como su relación con el medio.